

# 大腸がん危険度チェック

- お腹が張って、便やガスが出にくい
- 最近便秘が続く
- 最近下痢が多い
- 便秘と下痢を繰り返す
- 血便が出た
- 便が細くなった気がする
- 近親者に大腸がんになった人がいる
- 便潜血検査で陽性が1回以上出た



# 胃がん危険度チェック

- 胸やけ胃のもたれ、吐き気がある
- 食欲がなく、体重が減った
- みぞおちのあたりに痛みがある
- 下痢や便秘がよく起こる
- 胃が張ったような感じがする
- 全身がだるい
- 貧血がある
- 真っ黒な便が出る
- 血縁者に胃がんになった人がいる



↑2つ以上チェックが  
ついた方は「便潜血検」  
「大腸カメラ」  
をおすすめします

↑3つ以上チェックが  
ついた方は「胃カメラ  
(内視鏡)検査」を  
おすすめします



**まずは晴哉医師にご相談下さい**